

# 100

## PROVÉRBIOS

### RURAIS PORTUGUESES

A SABEDORIA  
ETERNA

---

NOS DIZERES  
DO CAMPO

---





*Dedicado a António Ferreira de Pinho*

# ***Tabela de conteúdos***

Nascido da terra . . . . .	4
Introdução. . . . .	5
Explore capítulos por temas . . . . .	6
Um país enraizadamente agrícola . . . . .	7
O Tempo e as Estações . . . . .	9
A Terra e o Cultivo . . . . .	.15
A Horta e o Jardim . . . . .	.21
Os Animais e a Quinta . . . . .	.27
O Trabalho e a Vida Rural . . . . .	.33
O Vinho e a Vindima . . . . .	.39
Lua, Fé e Crença . . . . .	.45
Epílogo . . . . .	.51
Fontes . . . . .	.52





PREÂMBULO

---

# Nascido da terra

# Introdução

Os livros nascem do local onde a vida encontra a palavra. Este, nasce também da terra. Vem do solo fértil, da fala dos avós, do ar das aldeias e do saber dos que acordam cedo para ver o tempo.

Durante séculos, o campo português foi uma escola sem paredes. Nela aprendeu-se a medir o tempo pela sombra do sol, a prever chuva pelo cheiro da terra e a distinguir o trigo do joio... literalmente e metaforicamente. Foi, e é, uma fonte de saberes talhados pela vida de trabalho.

Cada provérbio é uma semente de experiência, na sua forma pequena, mas carregada de crescimento. São frases curtas, ditas ao passar, mas que guardam uma filosofia inteira sobre viver mais devagar, mais próximos da natureza, mais certos do que é valioso.

Neste livro reunimos alguma da sabedoria popular que atravessou gerações. Fizemos a nossa pesquisa, navegamos por alguns locais de origem, falamos com quem sabe, pesquisamos por leituras e assim juntamos um conjunto de dizeres nascidos do campo e do trabalho, passados de boca em boca, de pais para filhos, de lavrador para aprendiz, de aldeia para aldeia.

Sentimo-los como retratos vivos de um povo que soube olhar o céu e o solo com gratidão. E como hoje vivemos rodeados de máquinas e pressas é, talvez, altura de regressar a alguma da linguagem simples da terra. Porque quem a escuta, percebe logo que o campo não fala alto, mas diz tudo o que importa.

*Pinhos Armazém Agrícola, Abril 2026*

# Explore capítulos por temas

O livro está organizado por capítulos temáticos, reunindo um conjunto de provérbios da língua portuguesa. Cada capítulo aborda um tema ligado à agricultura e apresenta um provérbio em destaque, escolhido pela sua relevância e conhecimento que transmite.

Após esse destaque, encontrará uma lista de provérbios relacionados com o tema do capítulo, permitindo-lhe explorar diferentes formas de sabedoria popular associadas a cada tópico.

Encorajamos o leitor a descobrir ou reencontrar estes provérbios, compreender o seu significado e conhecer a sua origem. É uma forma de, enquanto comunidade agrícola e hortícola, aprofundarmos, em conjunto, o nosso conhecimento sobre os saberes antigos e partilharmos esse património com gosto.

## Sobre os provérbios

Os provérbios aqui organizados foram encontrados em várias fontes, desde livros publicados com provérbios e adágios portugueses (consultados na Biblioteca Nacional Digital) e leituras online, até conversas informais e contribuições de leitores e clientes do nosso blog/loja. Sabemos que muitos provérbios incluem variações e adaptações locais, sendo que não foi possível incluir todas as existentes. Assim, caso conheça alguma variação regional de um dos provérbios, ou outra forma de o dizer, partilhe connosco!